



Studienprojekt: Mehr Gesundheitskompetenz durch nachhaltige Sensibilisierung

Nutzen bezüglich des allgemeinen Wohlbefindens:

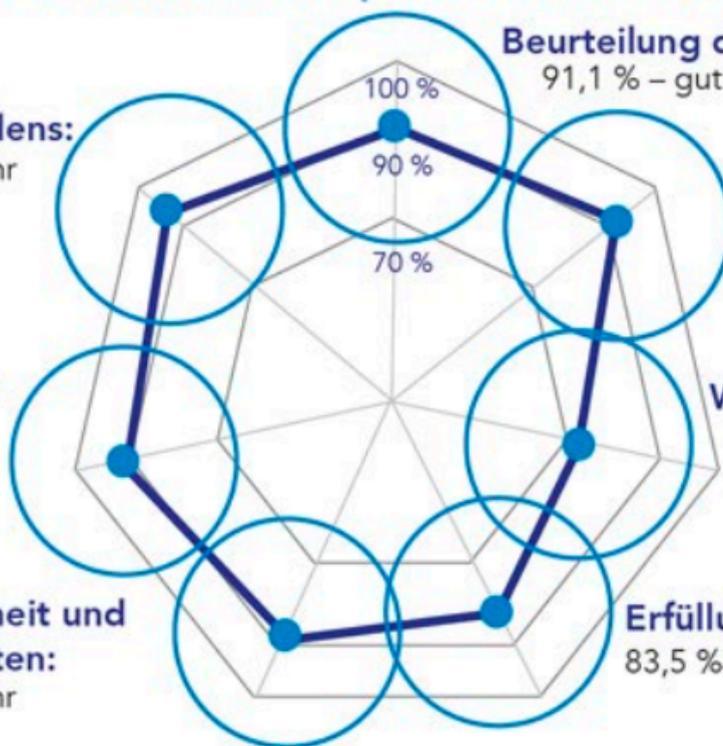
94,1 % – mittelgroßer bis sehr großer Nutzen

Nutzen bezüglich der Herausforderungen des beruflichen Alltags:

91,6 % – mittelgroßer bis sehr großer Nutzen

Einstellung zur Gesundheit und zum Gesundheitsverhalten:

89,3 % – mittelstarker bis sehr starker Einfluss



Beurteilung der Qualität:

91,1 % – gut bis sehr gut

Gefallen der Maßnahme:

92,5 % – gut bis sehr gut

Wichtigkeit der angebotenen Entspannungsmaßnahme im Vorfeld:

72,8 % – wichtig bis sehr wichtig

Erfüllung der Erwartungen:

83,5 % – gut bis sehr gut

Ergebnisse: Qualität und intrinsische/extrinsische Motivation